



union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

# Précarité, souffrance psychique et risque suicidaire

PREVENTION



Février 2009





union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Présentation de l'étude

2

- ✓ Conception et direction : Professeur Michel Debout
- ✓ Réalisation : ANACOM (Bernard Masoliver )
- ✓ Contribution scientifique : Cetaf (Docteur Jean-Jacques Moulin)
- ✓ Avec le soutien de : Macif Prévention (Gérard Goualc'h )

- ✓ 2012 personnes représentatives de l'ensemble des Français majeurs, interrogées au téléphone en novembre-décembre 2008
- ✓ 312 personnes en difficulté, ayant eu recours à une aide du Secours Populaire, interrogées face à face en janvier 2009



union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Indicateur global de précarité (ou vulnérabilité sociale)

3

- La précarité étant liée à de nombreux facteurs, situation relative à l'emploi, revenus, logement, protection sociale, liens sociaux... les Centres d'examens de santé, le Cetaf (qui en assure la coordination) et l'École de santé publique de Nancy ont construit un indicateur global prenant en compte ces différentes composantes, mesurées par un questionnaire qui a pu être ramené à un ensemble de **11 questions**.
- Selon cet indicateur, **5 niveaux de vulnérabilité sociale croissante** ont été définis (d'une vulnérabilité très faible à très élevée).

Les deux échantillons de l'étude se répartissent ainsi entre ces 5 classes :

Echantillon	Vulnérabilité sociale						
	Très faible	Faible	Moyenne	Elevée	Très élevée	Sans réponse	
Français majeurs	14%	24%	24%	21%	13%	4%	100%
En demande d'aide	-	-	-	7%	93%	-	100%

- ⇒ La pertinence de l'indicateur global de précarité est confirmée.



union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Indicateur de « souffrance psychique »

- **Un questionnaire international étalonné et validé**, le General Health Questionary, permettant de repérer une souffrance psychique, a été administré dans sa version française en 12 items .
- **Un score de souffrance psychique croissante** a ainsi été mesuré (le score 0 correspondant à une absence de souffrance, un score supérieur ou égal à 3 indiquant une souffrance) marquée.

Les deux échantillons de l'étude se répartissent ainsi selon ce score :

Echantillon	Score 0	Score 1	Score 2	Score 3	Score 4 ou 5	Score 6 et +	Sans réponse	
Français majeurs	52%	15%	8%	6%	7%	8%	4%	100%
En demande d'aide	19%	5%	7%	9%	16%	44%	-	100%

- ⇒ **Un adulte sur cinq apparaît en souffrance psychique marquée.**
- ⇒ Cette proportion monte à **69% pour l'échantillon de personnes en demande d'aide**. Dans leur cas, la précarité conduit massivement à une souffrance psychique.



union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Lien entre précarité et souffrance psychique (1/2)

5

- **La précarité contribue fortement à la souffrance psychique** : la proportion de personnes en souffrance marquée passe de 9% pour la classe la moins vulnérable à 41% pour la classe la plus vulnérable.

<b>Echantillon : Français majeurs</b>	<b>Vulnérabilité sociale</b>					
	Ensemble	Très faible	Faible	Moyenne	Elevée	Très élevée
<b>Score de souffrance psychique</b>						
<b>Score 0</b>	52%	75%	62%	53%	41%	26%
<b>Score 1</b>	15%	9%	16%	13%	17%	18%
<b>Score 2</b>	8%	5%	9%	8%	11%	8%
<b>Score 3</b>	<b>6%</b>	<b>2%</b>	<b>5%</b>	<b>10%</b>	<b>8%</b>	<b>7%</b>
<b>Score 4 ou 5</b>	<b>7%</b>	<b>3%</b>	<b>5%</b>	<b>6%</b>	<b>11%</b>	<b>13%</b>
<b>Score 6 et plus</b>	<b>8%</b>	<b>4%</b>	<b>2%</b>	<b>7%</b>	<b>9%</b>	<b>21%</b>
<b>Sans réponse</b>	4%	2%	1%	3%	3%	7%
	100%	100%	100%	100%	100%	100%

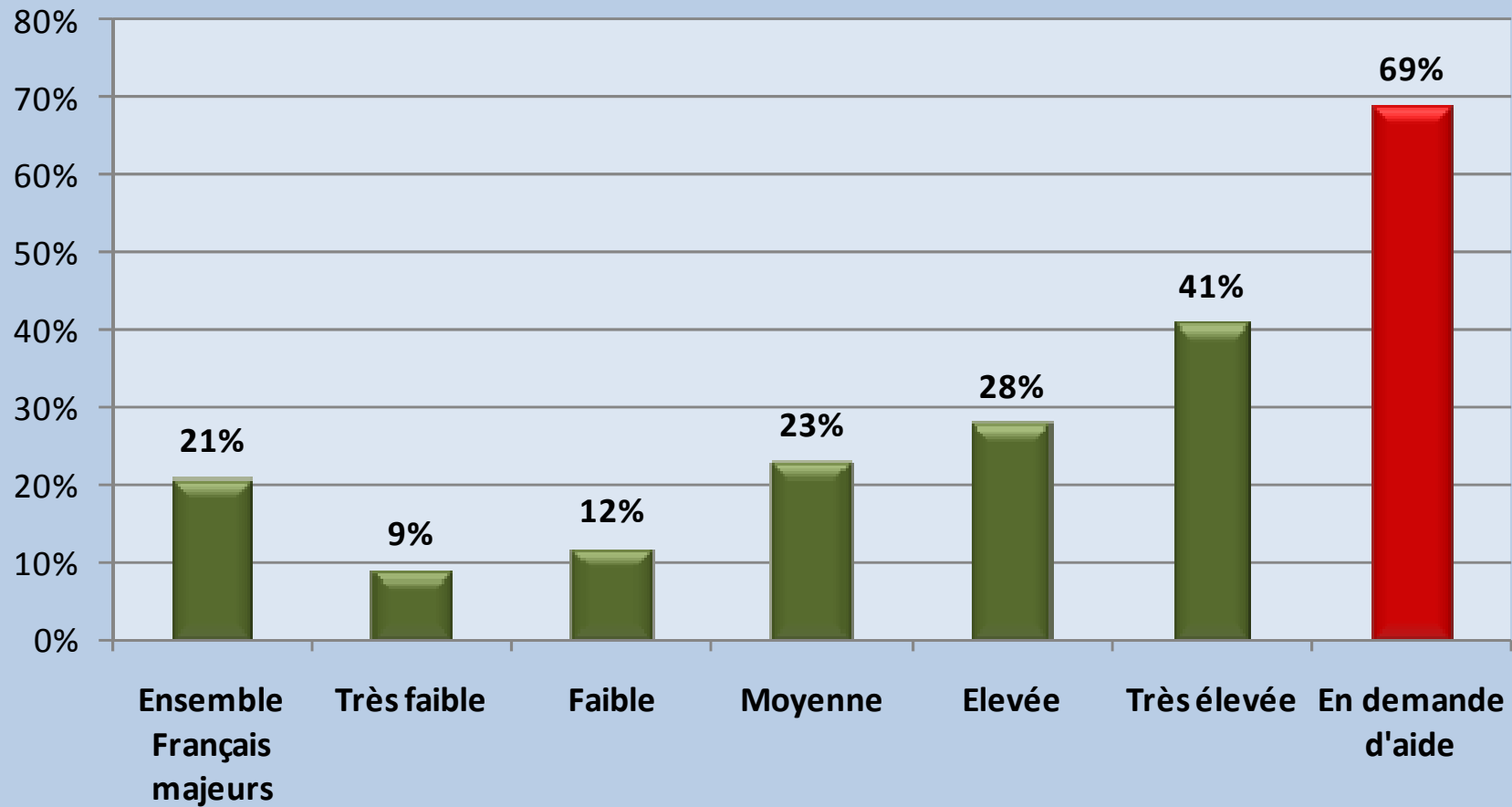


union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Lien entre précarité et souffrance psychique (2/2)

6

### Proportion de personnes en souffrance psychique selon la vulnérabilité sociale





union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

# Souffrance psychique et risque suicidaire

7

- Logiquement, **le score de souffrance psychique est très fortement corrélé au risque suicidaire**. Ainsi, parmi ceux qui ont un score de souffrance psychique supérieur ou égal à 6, un sur deux a déjà pensé (même vaguement) au suicide, un sur trois l'a envisagé sérieusement, 15% ont été hospitalisé à la suite d'une tentative (ces proportions étant respectivement de 21%, 9% et 3% pour l'ensemble des Français majeurs).

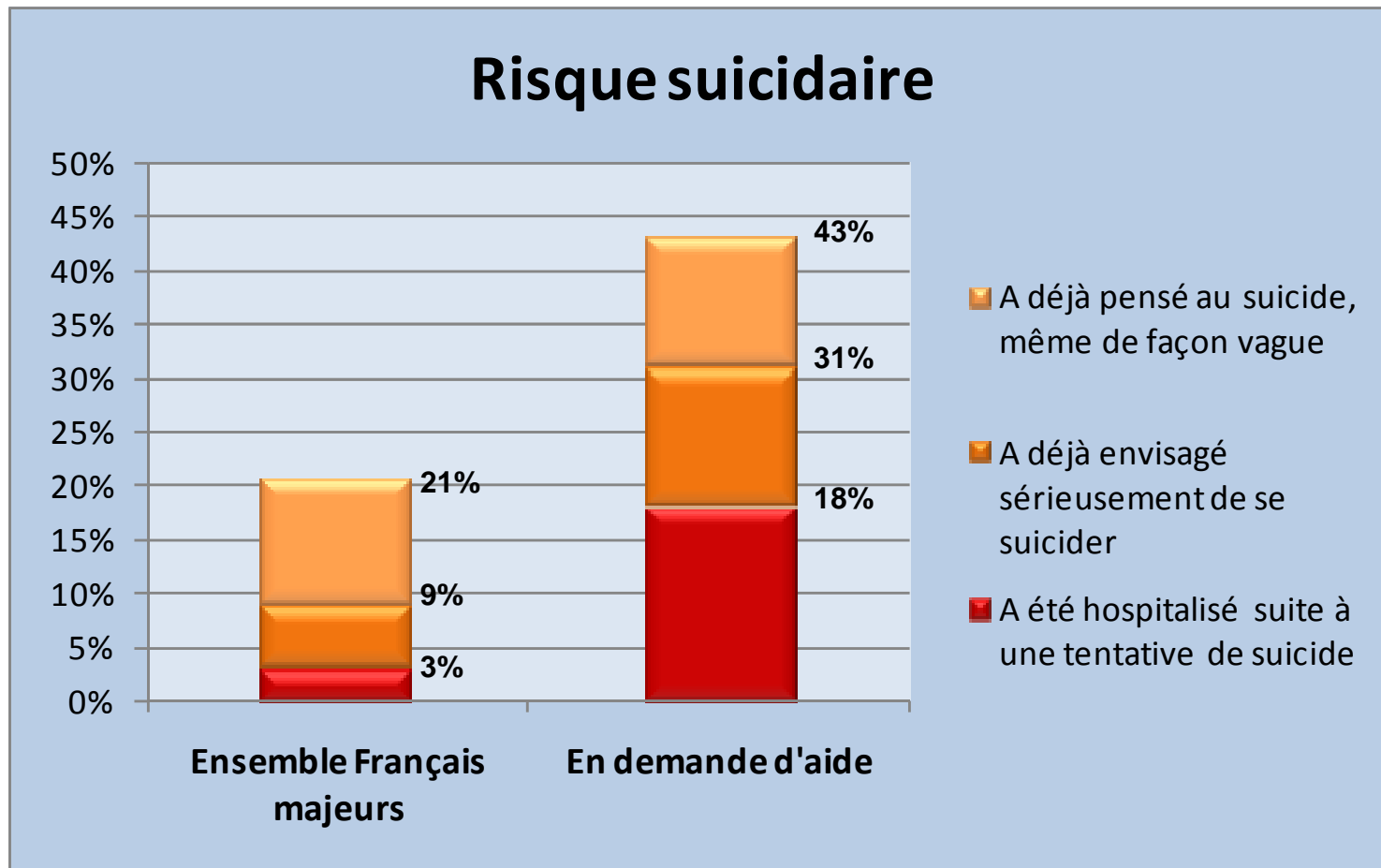
<u>Echantillon : Français majeurs</u>	Score de souffrance psychique						
	Ensemble	Score 0	Score 1	Score 2	Score 3	Score 4 ou 5	Score 6 et +
<b>% verticaux</b>							
A déjà envisagé sérieusement de se suicider ou y a pensé, même de façon vague	21%	13%	21%	29%	30%	35%	49%
A déjà envisagé sérieusement de se suicider	9%	5%	6%	12%	15%	12%	33%
A fait une tentative de suicide qui a conduit à être hospitalisé	3%	1%	2%	1%	7%	1%	15%



union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Lien entre précarité et risque suicidaire

- **La précarité** (personnes en demande d'aide) **conduit à une très forte aggravation du risque suicidaire**, mais tant que la situation économique et sociale n'est pas profondément dégradée, elle n'a qu'un impact limité sur la propension au suicide.



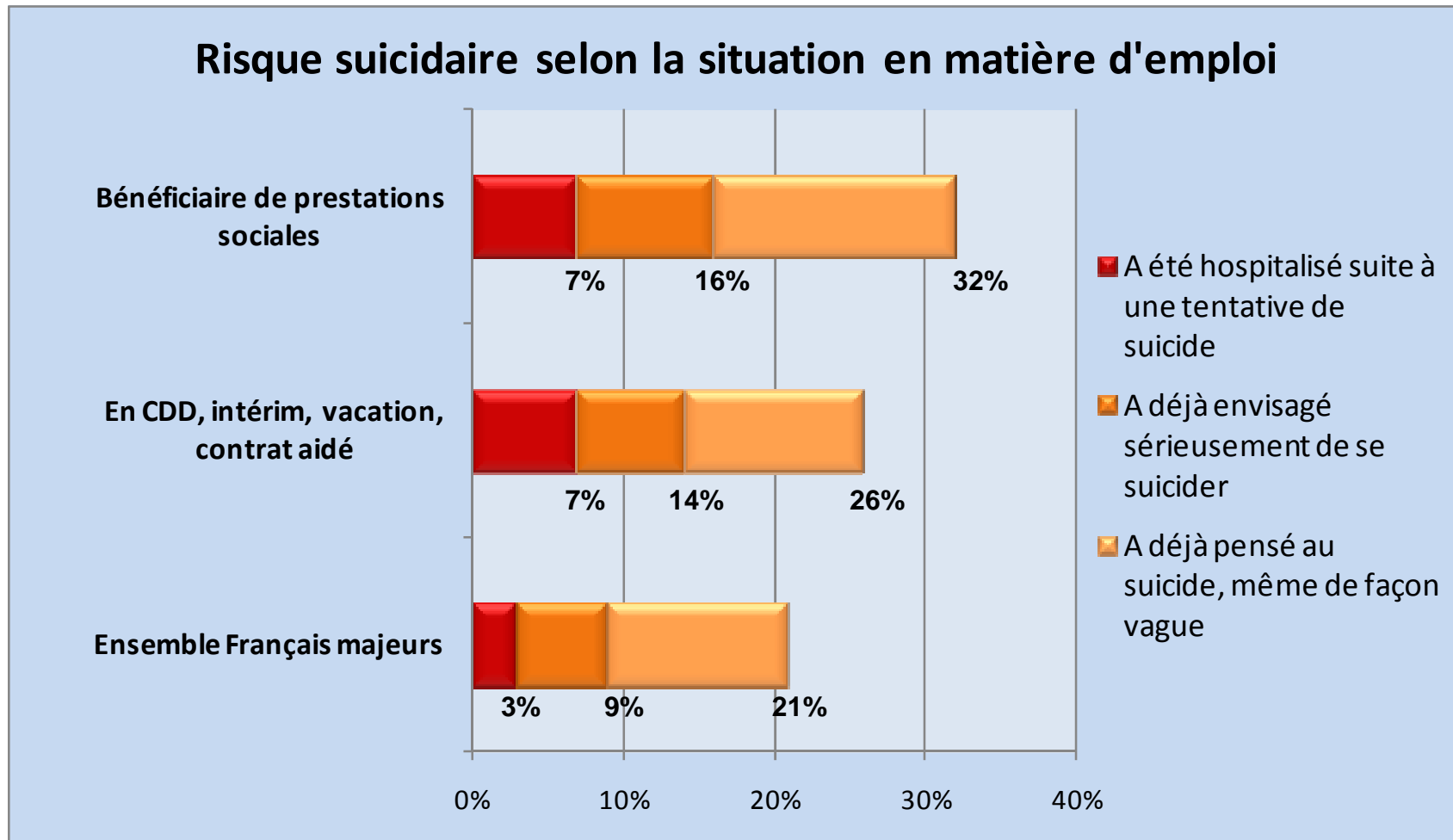


union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Incidence de la situation en matière d'emploi

9

- **Le risque suicidaire est très élevé chez les bénéficiaires de prestations sociales** (qui représentent 10% de l'échantillon représentatif des Français majeurs mais 70% de celui des personnes en demande d'aide), et dans une moindre mesure parmi les salariés ne bénéficiant pas d'un CDI.





union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Violences subies et risque suicidaire (1/3)

10

- Alors que **4% des Français majeurs déclarent avoir été victimes, au cours des 12 derniers mois, d'une agression ou de violences physiques ou verbales** ayant nécessité des soins médicaux ou psychologiques, et 4% de harcèlement, ces taux sont respectivement de 22% et 21% dans l'échantillon de personnes en demande d'aide.
- Les **agressions**, physiques ou verbales, révélatrices d'un délitement du lien social, sont **fortement liées à la vulnérabilité sociale** ainsi **qu'au risque suicidaire**.

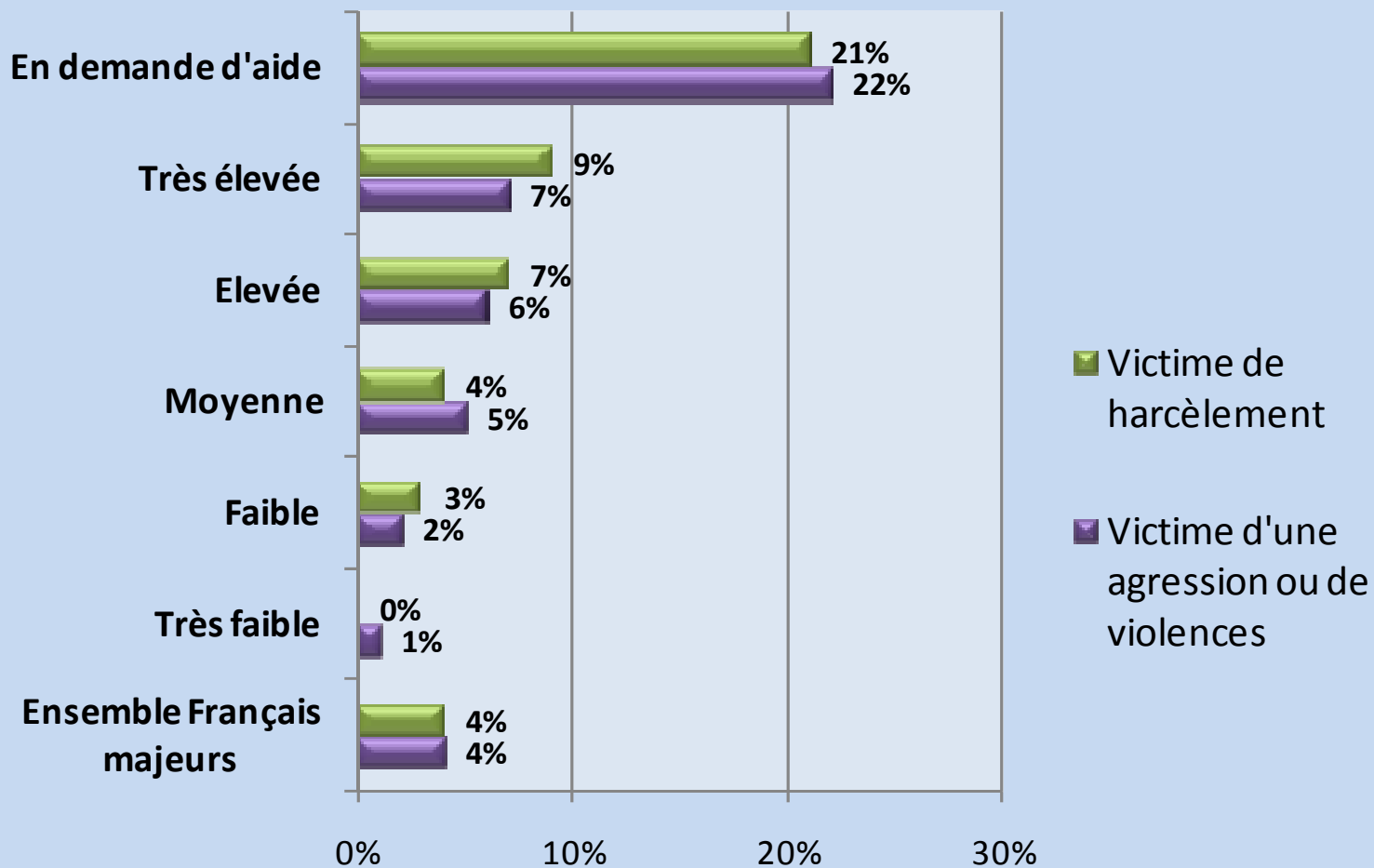


union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Violences subies et risque suicidaire (2/3)

11

### Violences subies selon la vulnérabilité sociale



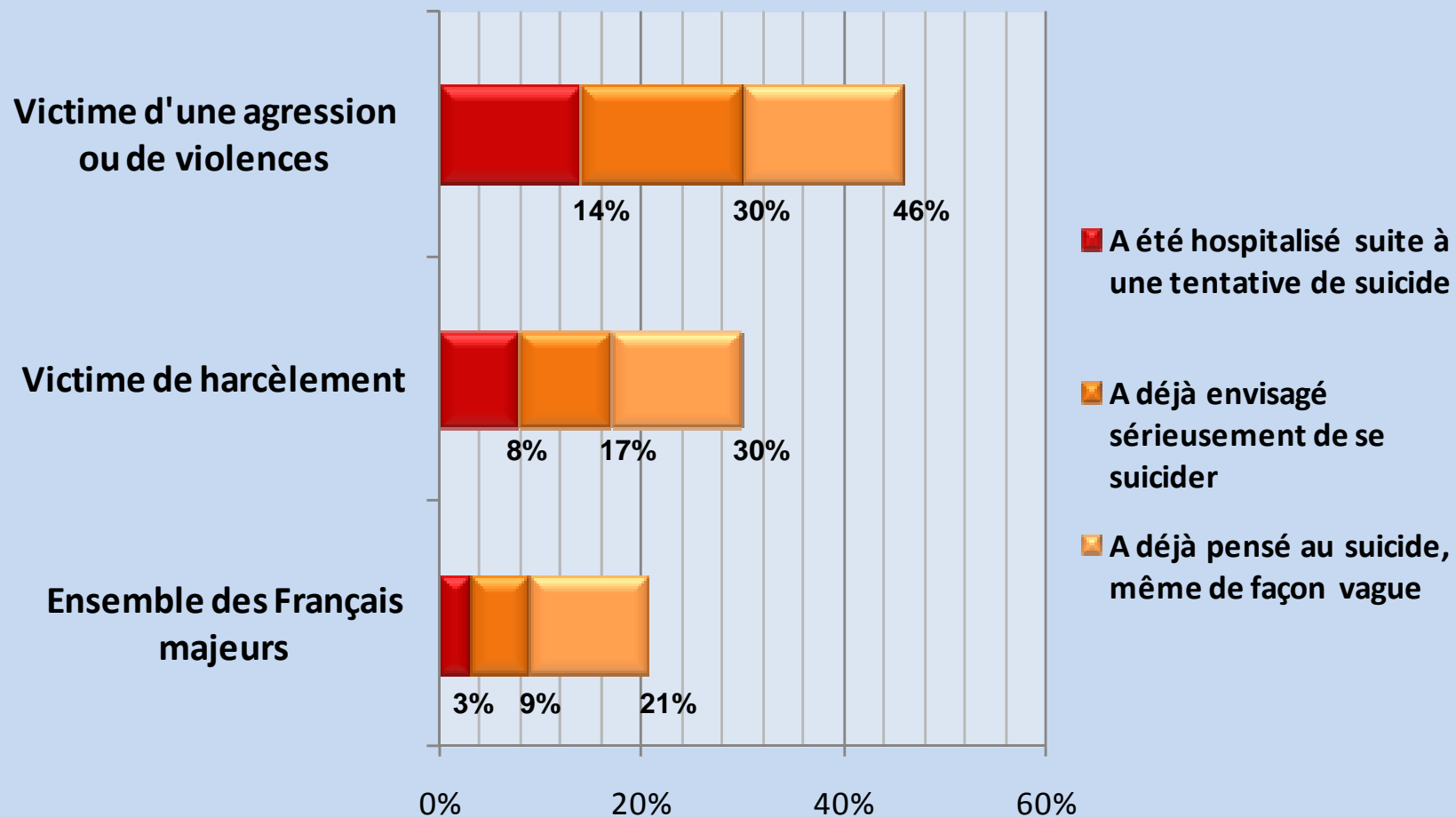


union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Violences subies et risque suicidaire (3/3)

12

### Risque suicidaire des victimes de violences





## En synthèse

union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

- **La situation économique et sociale** (évaluée par un indicateur synthétique de précarité) **influe très fortement sur le degré de souffrance psychique**. Le risque suicidaire en est considérablement affecté dans les cas de grande précarité (demande d'aide), et de façon modérée en-deçà de ces cas extrêmes .
- **Les salariés ne disposant pas d'un emploi stable** en CDI s'avèrent particulièrement fragilisés.
- **La précarité et le risque suicidaire sont fortement corrélés au fait d'être victime de violences (physiques ou verbales) ou de harcèlement.**



## Les JNPS en 2009

union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

- **Des conférences dans toute la France, du 2 au 6 février**
  - un film « Petits mensonges sans conséquences » pour amorcer les débats
- **Des espaces « Envie de la vie »**, mis en place sur les campus d'universités par Macif Prévention et l'UNPS, en partenariat avec la FAGE



## Les JNPS en 2009

union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

### Les espaces « Envie de la vie »

- Une expérience réussie à Brest en 2008
- Une population étudiante en demande

PREVENTION





## Les JNPS en 2009

union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

### Les espaces « Envie de la vie »

- Sur les campus universitaires
  - De **Reims** le 3 février - Campus Croix Rouge, UFR (LSH, économie, droit)
  - De **Nancy**, le 4 février - UFR de Lettres
  - De **Dijon**, le 5 février - Maison de l'Etudiant
  - De **Brest**, le 6 février - Hall de la Faculté Segalen
- Au foyer de Jeunes Travailleurs - Corum Saint-Jean à **Clermont-Ferrand** le 10 février

PREVENTION





union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

## Les JNPS en 2009

### Les espaces « Envie de la vie »

- Sont présents sous ces chapiteaux :
  - des représentants de Macif Prévention
  - des représentants de l'UNPS, dont un psychologue
  - des représentants de la FAGE
- Les visiteurs peuvent également utiliser deux **bornes interactives** pour :
  - **effectuer des tests** (état d'humeur, consommation d'alcool et tendance addictive au cannabis, qualité de vie)
  - rencontrer un **psychologue**
  - déposer un **message pour la vie**





## Les actions de Macif Prévention

union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

- **L'Opération « Un message pour la vie »** soutenue chaque année auprès de 4,5 millions de sociétaires (1 € reversé à l'UNPS pour chaque message reçu)
- **Un Protocole UNPS - Macif « Familles endeuillées »** : lancé en 2006, opérationnel sur l'ensemble des régions en 2009, un N° vert dédié, 9 écoutants bénévoles
- **Un guide « Envie de la vie »** destiné à sensibiliser le grand public
- **Le concours C-Nario** destiné aux jeunes, lancé sur le thème de la prévention du suicide cette année, du 2 mars au 2 juin (court métrage ou affiche)





union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

# Précarité, souffrance psychique et risque suicidaire

PREVENTION



Février 2009

